

CHECKLISTE  
MOBILES ARBEITEN  
IN DER PANDEMIE



MR

# CHECKLISTE MOBILES ARBEITEN IN DER PANDEMIE

## Arbeitsplatz

- Arbeitsfläche auf dem Schreibtisch ist ausreichend groß (Minimum 80cm x 60cm)
- Häufig genutzte Arbeitsmittel sind im zentralen Blickfeld angeordnet

## Arbeitsablauf

- Konzentriertes und zielgerichtetes Arbeiten ist möglich
- Zeitfenster für die Erreichbarkeit sind mit Vorgesetzten, Kolleginnen und Kollegen vereinbart
- Bewegung bzw. kleine Bewegungspausen werden durchgeführt
- Ausreichend Zugang zu betrieblicher Kommunikation und Information ist gewährleistet

## Arbeitszeit

- Flexible Gestaltung der Arbeitszeit ist möglich
- (Kurz-) Pausen und gesetzliche Ruhezeiten werden eingehalten
- Die Dokumentation von Arbeitszeit und Überstunden ist geregelt

## Arbeitsaufgabe

- Arbeitsaufgabe ist für Homeoffice geeignet
- Entscheidungsspielraum und Verantwortungsbereich sind festgelegt
- Fähigkeiten zur Strukturierung der Arbeit sind vorhanden. Unterstützung wird durch den Arbeitgebenden angeboten
- Informationen und Angebote zur Förderung der eigenen Sicherheits- und Gesundheitskompetenz sind durch den Arbeitgebenden erfolgt

## Raumklima

- Störende Zugluft wird vermieden
- Der Arbeitsraum wird regelmäßig gelüftet

## Technische Voraussetzungen sind gegeben

- Schneller und leistungsfähiger Internetzugang ist vorhanden
- Software und Hardware für Online-Besprechungen sind vorhanden
- Serverzugang ist vorhanden

## Kommunikation

- (Regelmäßiger) fachlicher und sozialer Austausch mit Vorgesetzten, Kolleginnen und Kollegen ist möglich
- Das Vertrauensverhältnis zwischen Führungskraft und Beschäftigten wird durch wertschätzenden und fairen Umgang gefördert
- Austausch über Aufgaben, Auslastung und Erfolge der Arbeit erfolgt regelmäßig

## Trennung von Arbeit und Privatleben

- Es erfolgt eine Abgrenzung Arbeit / Privatleben
- Daten des Unternehmens / der Einrichtung sind bei Arbeit im privaten Umfeld geschützt
- Sportlicher Ausgleich, am besten an bestimmten Tagen der Woche ist empfehlenswert

THE POWER BEHIND POWER.

[www.reinhausen.com](http://www.reinhausen.com)

